

こんな思いのある方は、是非一度  
ご相談またはご見学してみてください!!

日中、1人で家に  
居るのが不安。

家から出る機会が少ない。

家族の介護負担を  
軽減したい。

身体機能の維持・  
向上を目指したい。

将棋・麻雀・カラオケ等を  
楽しみたい。

身体機能の低下を  
予防したい。

家での入浴に  
不安がある。

他の人と交流の  
機会を持ちたい。

### ご利用対象者

介護保険で、以下のいずれかの認定を受けられた方

**要支援**

**要介護**

1・2

1・2・3・4・5

※介護保険の認定を受けていない方は、  
市役所または当事業所までご相談ください。

### 介護予防(要支援の方)のご利用について

ご希望に合わせて、予めお決め頂いた時間帯での  
ご利用になります。

#### ●ご利用回数について

要支援1の方 ..... 1回/週  
要支援2の方 ..... 2回/週

※買ろう・夜吸引・認知症の方もいらっしゃいます。

みんなで笑ってすごしませんか!!



### サービス提供地域(八王子市)

武分方町・川町・元八王子町・西寺方町・諏訪町  
上寺分方町・四谷町・叶谷町・大楽寺町・美山町  
小津町・上原方町・下原方町・川口町・上川町  
犬目町・橋原町・泉町・清川町・中野上町・中野町  
中野山王・元本郷町・本郷町・平岡町・追分町  
八木町・八幡町・大横町・小門町・並木町・日吉町  
千人町・長房町・横川町・城山平・台町・散田町  
めじろ台・廿里町・山田町・西浅川町・東浅川町

●その他の地域もご相談ください。

### 営業時間

午前8:30～午後5:30

※日曜・祝日も営業いたします。

※年末年始(12/31～1/2)は、  
お休みとさせていただきます。

介護保険事業者番号:1372903458

**デイサービス うらら**

〒193-0822 東京都八王子市武分方町342番地

TEL 042-650-6355

FAX 042-650-6357

ホームページ <http://www.urara-day.com>



# デイサービス うらら

テレビがお友達だったけど...  
人と話すと、こんなに楽しいんだね。

歩くのが大変になり、家から出られない...  
ご自宅の玄関まで送迎します。



ご相談・ご見学 随時受付中!!

事前にご連絡頂ければ、送迎や昼食の対応もいたします。

### ご利用時間

●5～7時間(午前10:30～午後15:45)

●7～9時間(午前9:30～午後16:45)

を選べます!

※週1回～お好きな回数でご利用頂けます。  
※お休み・追加も自由です!



### 個人情報保護方針

当事業者が収集・利用する個人情報の利用は介護サービスの  
提供に伴うものとする。個人情報は当事業所内部及び、医療連  
携に関わる医療機関、本人を担当する介護支援専門員及び、そ  
の下に関与しているサービス担当者会議内において共同利用で  
きるものとする。

当事業者の個人情報の利用目的を変更する場合には、事前に  
個人情報の本人から書面による承諾を得なければならない。

利用目的の公表については、各事業所に提示するものとする。

職員が個人情報を保管する媒体を取り扱う際には、個人情報  
の漏えいに留意し、慎重に取り扱い、保管場所については安全  
性の保たれた場所に保管するものとする。

保管にあたっては、保管期限を定め、期限を越した個人情報  
は速やかかつ漏えいしないよう慎重に消去破壊する。

※当事業所は、身体拘束0を目指して取り組んでいます。

### 来所・退所

9:30～ 16:45～



ご自宅まで  
送り迎えいたします。

### 健康チェック 看護師常時勤務 だから安心

10:00～



看護師による血圧・脈拍等  
健康状態のチェック

### 入浴サービス 完全個別入浴

お湯は毎回取り替えて  
いつでも清潔 一番湯



## デイサービス うらら 一日の流れ

### 静養室 いつでもお休みになれます。



### バラエティー豊かな レクリエーション(午後～)

13:30～

趣味・手芸・カラオケ・囲碁・将棋・パチンコ等  
お好きな事をしながら楽しくお過ごし下さい。

おやつ

15:00～



### 機能訓練活動(午前) 10:45～

健康体操・口腔体操  
心身機能を維持・向上するための  
訓練を行います。



### おいしい手作りの昼食 12:00～



施設内の厨房にてすべて手作り!

形態(刻み・極刻み・ペースト)  
減塩・低カリウム・その他  
幅広くニーズに応えております。